**Программа проведения региональных учебно-тренировочных сборов**

**«Гроссмейстерской Школы»**

**23.10**

заезд участников до 14.30

15.00-15.30 – обед

15.30-16.30 – расселение

16.30-17.00 – знакомство с распорядком дня, мерами безопасности и т.д.

17.00-19.00 – теоретические, практические занятия

19.00-19.30 – ужин

20.00-21.00 – **открытие УТС «Гроссмейстерской школы»**

21.00-21.45 – свободное время

22.00 - отбой

24.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – теоретические, практические занятия

12.00-14.00 – лечебно-профилактические процедуры

14.00-15.00 – обед

15.00-17.00 – открытый турнир по шахматам (городской шах. клуб)

17.00-19.00 – **Творческое мероприятие**

19.00-19.30 – ужин

19.30-21.00 – индивидуальные занятия, сеансы

21.00-21.45 – свободное время

22.00 – отбой

25.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – теоретические, практические занятия

12.00-14.00 – лечебно-профилактические процедуры

14.00-15.00 – обед

15.00-17.00 – открытый турнир по шахматам (городской шах. клуб)

17.00-19.00 – **Мастер-класс гроссмейстера**

19.00-19.30 – ужин

19.30-21.00 – индивидуальные занятия, сеансы

21.00-21.45 – свободное время

22.00 – отбой

26.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – теоретические, практические занятия

12.00-14.00 – лечебно-профилактические процедуры

14.00-15.00 – обед

15.00-17.00 – открытый турнир по шахматам (городской шах. клуб)

17.00-19.00 – **Спортивное мероприятие**

19.00-19.30 – ужин

19.30-21.00 – индивидуальные занятия, сеансы

21.00-21.45 – свободное время

22.00 – отбой

27.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – теоретические, практические занятия

12.00-14.00 – лечебно-профилактические процедуры

14.00-15.00 – обед

15.00-17.00 – открытый турнир по шахматам (городской шах. клуб)

17.00-19.00 – **Спортивное мероприятие**

19.00-19.30 – ужин

19.30-21.00 – индивидуальные занятия, сеансы

21.00-21.45 – свободное время

22.00 – отбой

28.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – теоретические, практические занятия

12.00-14.00 – лечебно-профилактические процедуры

14.00-15.00 – обед

15.00-17.00 – открытый турнир по шахматам (городской шах. клуб)

17.00-19.00 – **Закрытие УТС «Гроссмейстерской школы»**

19.00-19.30 – ужин

19.30-21.00 – индивидуальные занятия, сеансы

21.00-21.45 – свободное время

22.00 – отбой

29.10

8.00-8.30 – подъём, утренний туалет

9.00-10.00 – завтрак

10.00-12.00 – заключительный блиц-турнир

12.00 – отъезд участников